

「誰もが迎える高齢期と栄養について」

～最近の栄養と水分の提供の仕方について学ぶ～

高齢者の方々への食事提供や水分提供について、皆様はどのような基準で行っておられるでしょうか。最新の情報に基づき、適切な食事や水分の提供のあり方を見直してみませんか？今回は、このような食事提供や水分の提供について基礎的な知識を学ぶと同時に、食のアセスメントについても皆様と一緒に考え、情報を共有して参ります。

日時：令和5年9月24日（日）19:00～21:00

場所：諫早市社会福祉会館 2階

多目的ホール

講師：長崎県栄養士会 諫早支部

管理栄養士

古瀬 由美子 先生



内容：栄養と水分提供の基本について

一日分の献立事例を見て学ぶ

栄養アセスメントについて（グループディスカッション）

協力：株式会社クリニコ 長崎営業所 様

栄養補助食品などのサンプルをご紹介します。

森永乳業グループ病態栄養部門

高栄養流動食 栄養補助食品の販売

【古瀬由美子先生プロフィール】

資格：管理栄養士

病院栄養士後、子育て期間を経て、健康診断団体勤務。

現在、諫早市の離乳食から介護予防教室（手ばかり栄養）に従事し、乳幼児から高齢者まで栄養面でのサポートを担当 近年は職場の健康応援事業の栄養講話などにも出向いてます。

（公社）長崎県栄養士会 諫早支部副支部長 栄養ケア・ステ登録

対象者：長崎県介護福祉士会会員／一般 （50名）

参加費：会員・賛助会員：無料 一般：1,000円